



Laufgruppe  
Fricktal

Laufkurse für alle – starte jetzt!  
Jogging & Nordic Walking – für Einsteiger und Fortgeschrittene  
5 km · 10 km · 10 Miles · Halbmarathon

**27. April – 17. Juni 2026**



**Sporthalle Lindenboden, Eiken**  
Jogging: Mo & Mi · 19.00–20.15 Uhr  
Nordic Walking: Mo · 18.45–20.15 Uhr  
Kursgeld: Fr. 110.–

Info unter: [www.laufgruppefricktal.ch/kurs](http://www.laufgruppefricktal.ch/kurs)



Sponsoren

**RAIFFEISEN**  
Regio Frick-Mettauertal

apotheker  
**Vinzenz**  
eine quelle der gesundheit

  
Gasthaus zur Post Bözen

 **Hasler**  
Gartenbau  
4315 Zuzgen 061 875 90 60

  
Chelati  
CALATI & BORGES