

Verein Laufgruppe Fricktal, 5074 Eiken

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 06. bzw. 10.06.2020 (Corona-Massnahmen) bis auf Widerruf oder neuem Konzept

Corona-Beauftragte: Vroni Brogle - Schutzkonzeptversion 02.06.2020; Ersteller: Peter Lautenschlager

Neue Rahmenbedingungen

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 2 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Startplatz (b.a.w. bei / vor der Turnhalle Lindenboden in Eiken), bei Besprechungen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind zwei Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig. Pro Person müssen mindestens 10 m² Trainingsfläche zur Verfügung stehen, was bedeutet, dass bei unseren Trainings pro Lauf- bzw. Nordic-Walkinggruppe maximal 6 Personen mit ausreichendem Abstand teilnehmen dürfen. Sind mehr Personen vor Ort, so werden weitere Gruppen gebildet.

3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5). Die Listen werden im Excel-Format geführt. Sie beinhalten das Trainingsdatum sowie Name und Vorname der teilnehmenden Personen.

5. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies b.a.w. Veronika Brogle. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie wenden (+41 79 474 69 58) bzw. vroni.brogle@bluewin.ch oder an Peter Lautenschlager (+41 79 734 35 47) bzw. peter.lautenschlager@bluewin.ch

6. Besondere Bestimmungen

- *An- und Rückreise zum Trainingsort individuell. **Kein Car-Sharing!***

- *Jede am Training teilnehmende Person ist für die Einhaltung der Hygienevorschriften verantwortlich und führt Desinfektionsmittel selbständig mit sich.*
- *Vor Ort bzw. vor Trainingsbeginn werden die Präsenzlisten b.a.w. von Vroni Brogle und Peter Lautenschlager (Running) bzw. von Uschi Hasler (Nordic-WalkerInnen) geführt. Im Verhinderungsfalle bestimmen die drei genannten Personen frühzeitig eine/n Stellvertreter. – Die jeweilige Namensliste wird unmittelbar nach dem Training auf elektronischem oder physischem Wege an Vroni Brogle übermittelt.*
- *Die Listen der Trainingsbeteiligung werden von Vroni Brogle b.a.w. elektronisch archiviert.*
- *Es wird ausdrücklich auf die drei weiteren am 02.06.2020 elektronisch versandten Unterlagen*
 - *«Neue Rahmenvorgaben für den Sport ab 06.06.2020» des BASPO*
 - *«Rahmenbedingungen für Kultur-, Freizeit und Sportlager» des BASPO sowie auf den*
 - *Flyer «Neues Coronavirus: Lockerung der Massnahmen ab 6. Juni 2020», Stand 27.05.2020 verwiesen.*

Frick, 2. Juni 2020

Vorstand Verein Laufgruppe Fricktal

Peter Lautenschlager; Präsident